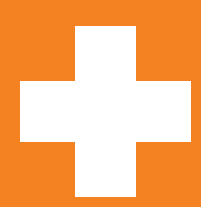


# 学生疫情防控期间住院就医 学习生活健康指南 (1)



为落实国家发布的学校新冠肺炎疫情防控技术方案，支持学校封闭式管理、常态化防控和应急性处置，引导学生安全学习、健康生活，健康教育专家为学生疫情防控期间住院就医学习生活提出以下建议。



## 一、新冠病毒不可怕，及时治疗有办法

正确认识住院就医是治疗新冠病毒肺炎的重要举措，是疾病得到治愈和恢复健康的有效办法。遵守医院管理规定，仅在医院指定区域内活动。



# 学生疫情防控期间住院就医 学习生活健康指南（2）



## 二、传播多经呼吸道，个人卫生很重要

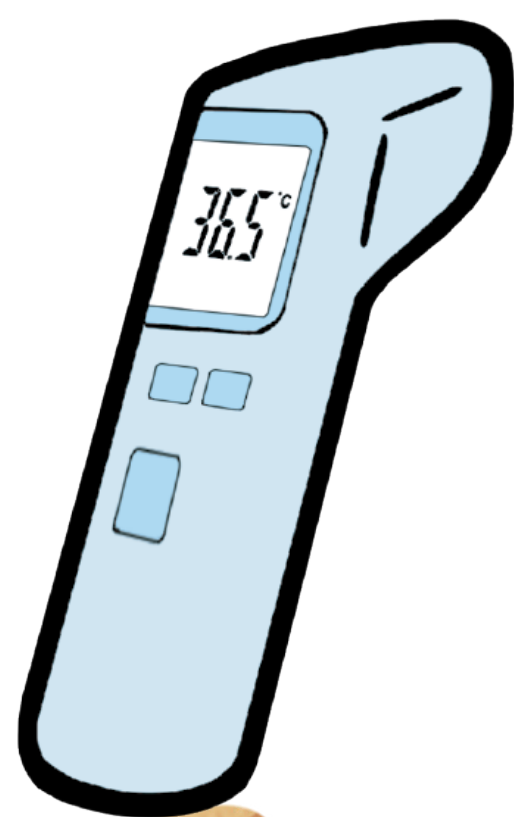
新冠病毒多经呼吸道传播，尽量减少与他人接触，与他人接触时必须规范佩戴口罩。

讲究个人卫生，餐具、毛巾等生活用品单独使用，保持居住隔离病房的清洁卫生。

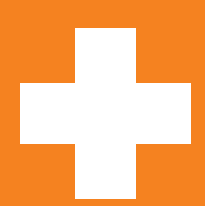


## 三、自觉配合做检查，主动报告新状况

积极配合医院开展健康监测，及时主动报告健康状况，配合做好流行病学调查和诊疗护理。

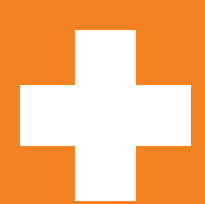


# 学生疫情防控期间住院就医 学习生活健康指南（3）



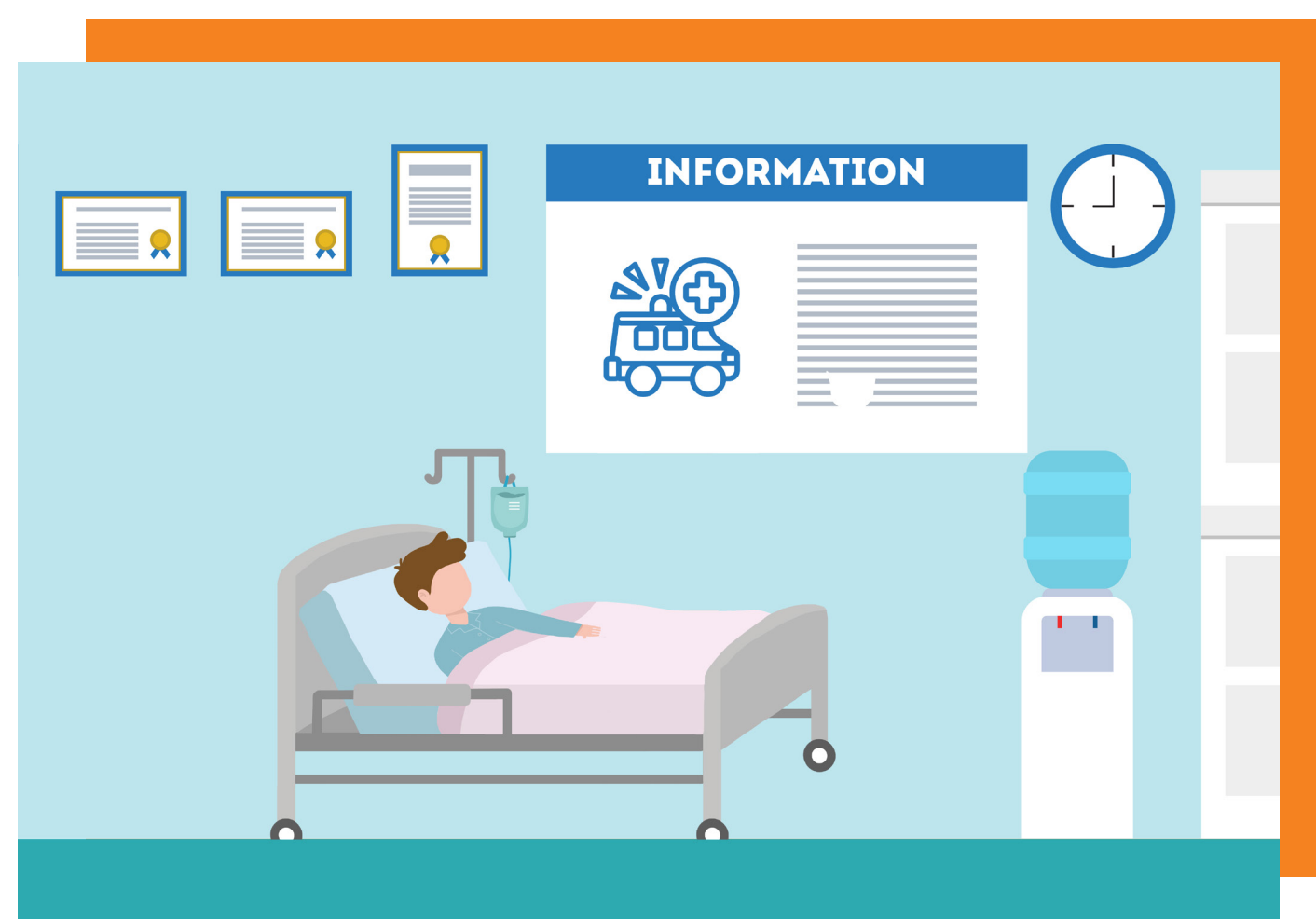
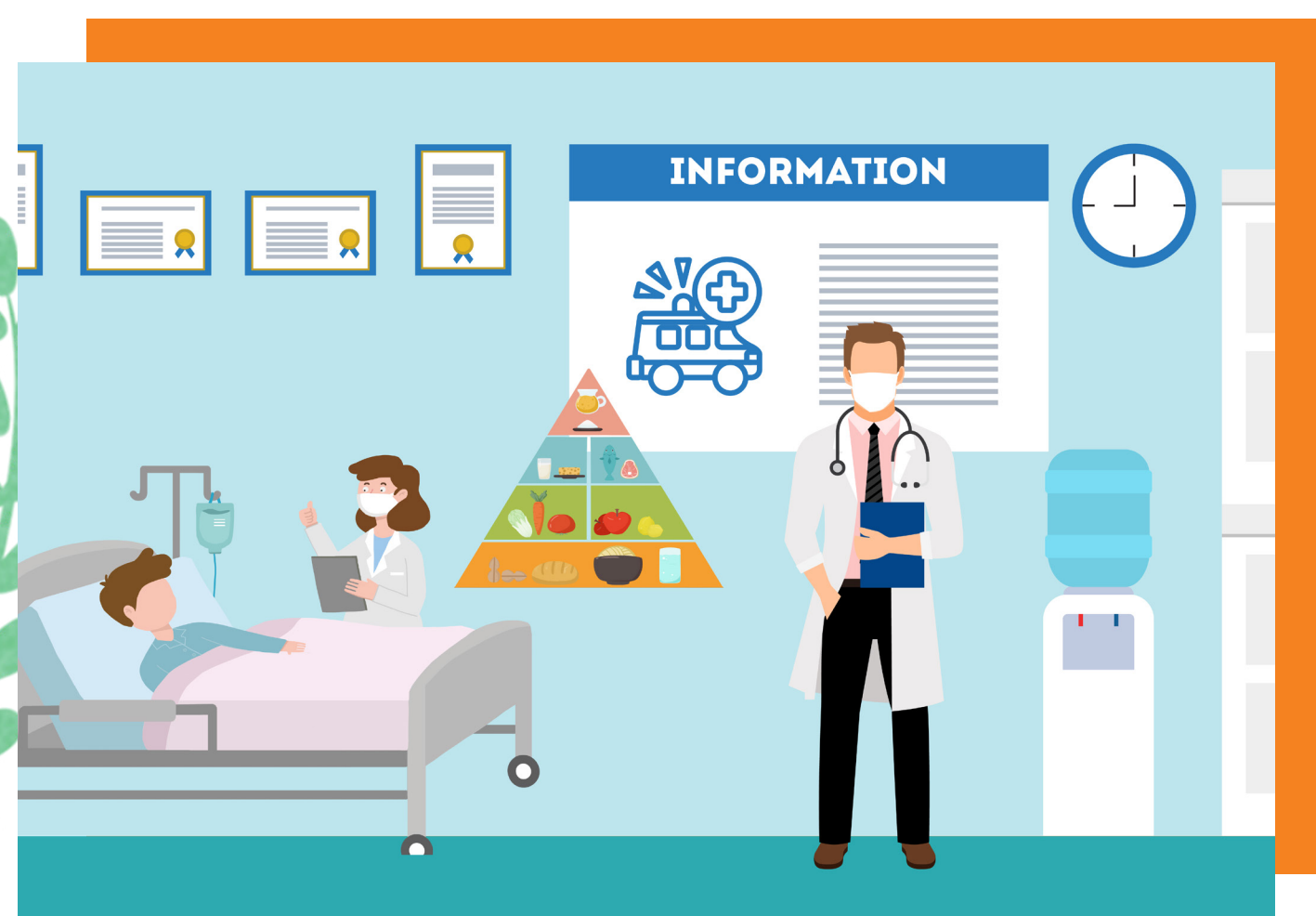
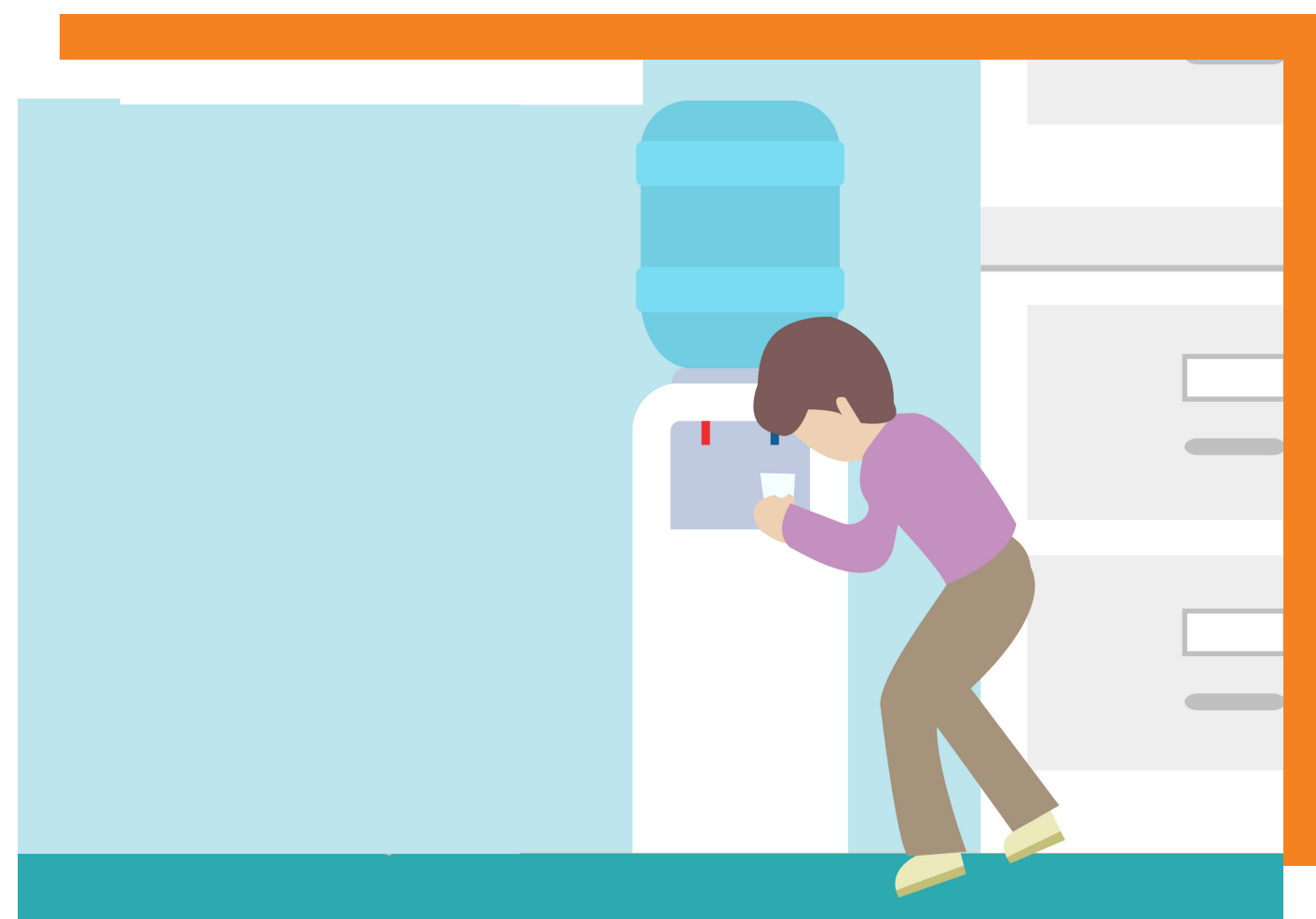
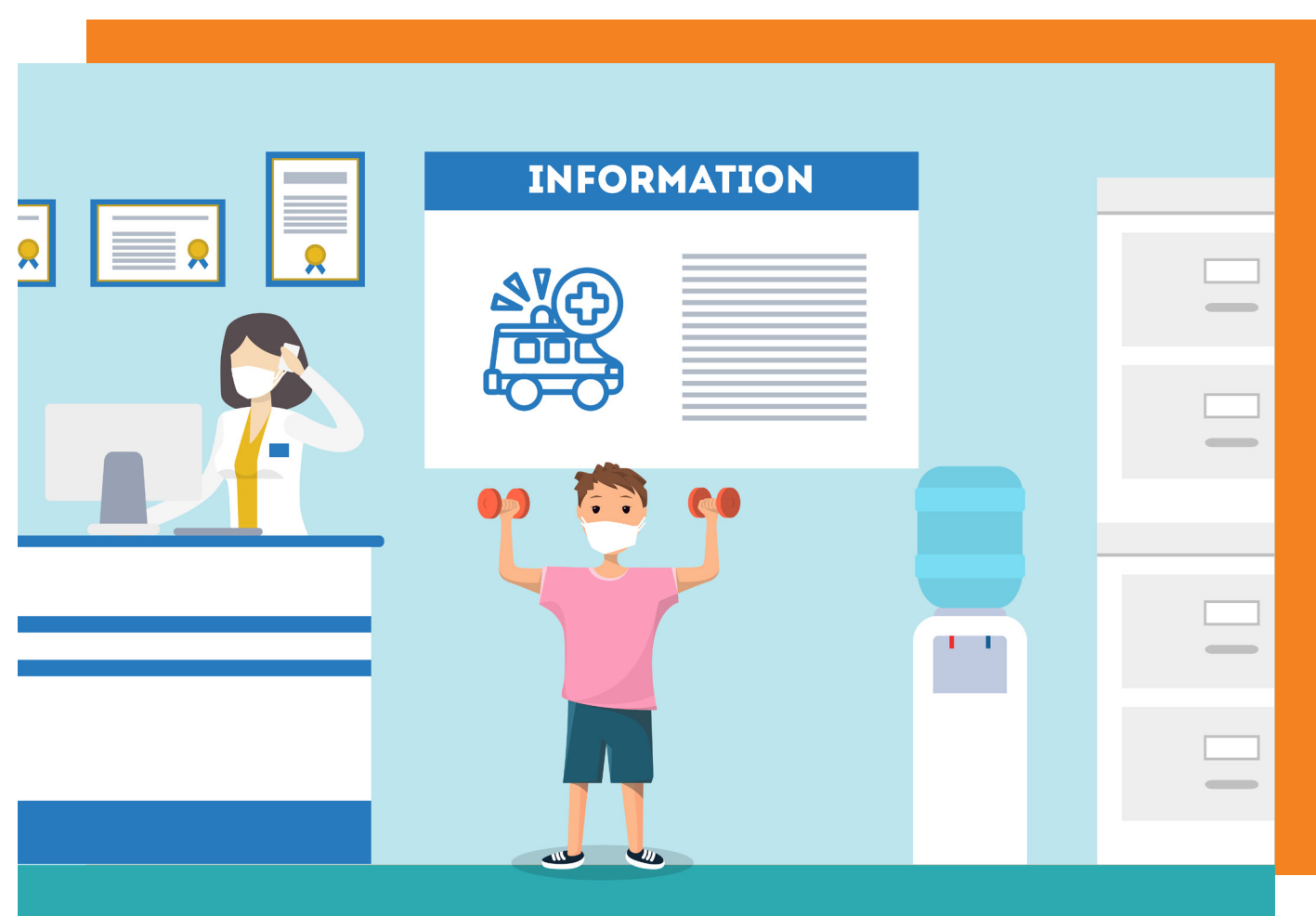
## 四、遇到心情不太好，及时请人来辅导

加强自我心理调适，保持积极乐观心态。当心情不好特别是伴随焦虑、困惑或不良情绪时，及时主动向家人、朋友、老师或医学专业人员反映，接受心理辅导帮助。

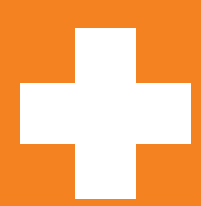


## 五、锻炼睡眠多饮水，配合治疗效果好

根据自身状况，在医务人员的指导下坚持适宜的锻炼。配合医院治疗，保证充足睡眠，劳逸结合，减少久坐。保持合理休息，均衡营养，充足饮水。



# 学生疫情防控期间住院就医 学习生活健康指南（4）

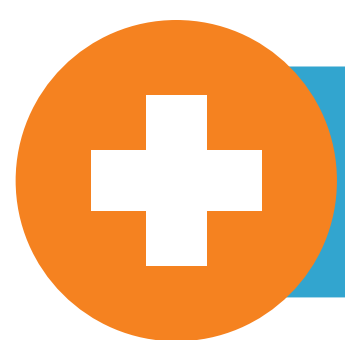


## 六、学业健康两不误，抗疫筑牢成长路

根据病情量力参加线上学习。学习红色经典、抗疫先进人物和典型事迹，提升思想境界，弘扬伟大抗疫精神，增强战胜疫情信心。



# 学生疫情防控期间住院就医 学习生活健康指南（5）



## 七、决心信心加耐心，共克时艰靠同心

耐心等待出院通知，出院后严格遵守出院指导，在有关部门、医院、学校和家庭共同努力下做好出院后的康复、健康观察，做好返校复学准备。

